

Séances détente

Sur chaise :

Amma assis (15 à 20 min) 20€

Au sol :

Relaxation coréenne (± 1h) 55€

Shiatsu de détente (± 1h) 55€

(± 1h15) 65€

Sur table :

Détente ayurvédique 30 min 35€

1h 60€

1h30 75€

Nursing Touch 30 min 35€

45 min 50€

1h15 65€

Séances ciblées

Réflexothérapie podale (± 45min) 48€

Réflexothérapie combinée (± 1h) 60€

« pieds et oreilles » ou « pieds et détente visage »

TuiNa (± 45min) 48€

« tonification et harmonisation du dos » ou « abdominal »

Séances personnalisées

Séance conseils (± 45min) 40€

Ecoute, bilan en physio-phytonutrition et conseils adaptés

Séance « sur-mesure » (1h30 à 2h) 70€

Temps d'échange approfondi, séance manuelle et conseils personnalisés en hygiène de vie, aromathérapie et phytothérapie

Séance enfant jusqu'à 12 ans (30 à 45 min) 35€